

Grundschule Arbergen

Speiseplan

Woche vom 02.11. - 06.11.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 02.11.2026	Kartoffelauflauf (a ^{1,g}) mit Käse (g) überbacken, dazu Gemüse der Saison	↔	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 03.11.2026	Hühnersuppe mit Gemüse (i), Reis und Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsecremesuppe (g) dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Stracciatellaquark (g)
Mittwoch 04.11.2026	Döner (Geflügel) mit Krautsalat, Tsatsiki (g) und Reis	Kartoffel-Frischkäsetasche (g) mit Krautsalat und Tsatsiki (g)	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 05.11.2026	Kürbispasta (a ^{1,g})	↔	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Schokopudding (g)
Freitag 06.11.2026	Seelachs gebacken (a ^{1,d}) mit Brokkoli, Béchamelsoße (a ^{1,g,i}) und Kartoffeln	↔	Gemüwesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüwesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.