

Grundschule Arbergen

Speiseplan

Woche vom 26.10. - 30.10.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 26.10.2026	Tortellini (a ¹ ,c,g,) mit Käse - Sahne - Soße (g)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 27.10.2026	Kürbiscremesuppe (g) mit gerösteten Kürbiskernen und Vollkornbaguette (a ¹)	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Kirschjoghurt (g)
Mittwoch 28.10.2026	Panierter Seelachs (a ¹ ,d,g,i) mit Zitronen-Dill-Soße (a ¹ ,g), buntem Gemüse und Salzkartoffeln	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 29.10.2026	Bratkartoffeln mit Ei, Gewürzgurke und Rote Bete	↔	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Milchreis (g) mit Zimt & Zucker
Freitag 30.10.2026	Geflügelbratwurst (a ¹ ,g) mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl	Gemüsefrikadelle mit Kartoffelpüree (g) und Blumenkohl	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.