

Grundschule Arbergen

Speiseplan

Woche vom 05.10. - 09.10.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 05.10.2026	Pasta (a ¹) mit heller, mediterran abgeschmeckter Soße (a ¹ ,g), dazu geriebener Hartkäse (g,1)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 06.10.2026	Gyrossuppe mit Hähnchenfleisch, Tomate, Mais, Paprika, dazu Vollkornbaguette (a ¹ ,g)	Tomatensuppe mit Mais und Paprika (a ¹ ,c), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Griesflammerie mit Fruchtsoße (a ¹ ,g)
Mittwoch 07.10.2026	Gebackener Seelachs (a ¹ ,d) mit Remouladensauce (g,i,c,1,2,4), Gemüse der Saison und Kartoffeln	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 08.10.2026	Kürbis-Couscous-Pfanne mit Balkankäse (a ¹ ,g,i)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Vanillequark (g)
Freitag 09.10.2026	Geflügelhackbraten mit Paprikasoße (a ¹ ,g), grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	Falafelbällchen mit Paprikasoße (a ¹ ,g), grünen Bohnen und Petersilienkartoffeln	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.