

# Grundschule Arbergen

## Speiseplan

Woche vom 15.06. - 19.06.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 15.06.2026	Italienische Pasta (a <sup>1</sup> ) mit Brokkoli-Käse-Soße (a <sup>1</sup> ,g), dazu geriebener Hartkäse (g,1)	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Dienstag</b> 16.06.2026	Eierpfannkuchen (a <sup>1</sup> ,g,c) mit Apfelmark	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Mittwoch</b> 17.06.2026	Kutterfrikadelle (a <sup>1</sup> ,b,c,d,f,g,i,j,n) mit Remouladensoße (g,c,j,4), Kartoffeln und Karottengemüse	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Donnerstag</b> 18.06.2026	Orientalischer Bulgur (a <sup>1</sup> ) mit Tomatensoße, zweierlei Gemüse und Falafelbällchen	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Freitag</b> 19.06.2026	Gyrossuppe mit Hähnchenfleisch, Tomate, Mais, Paprika, dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Tomatensuppe mit Mais, Paprika und Reis, dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Fruchtjoghurt (g)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks oder frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem  
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.