

# Grundschule Arbergen

## Speiseplan

Woche vom 08.06. - 12.06.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
<b>Montag</b> 08.06.2026	Italienische Pasta (a <sup>1</sup> ) mit fruchtiger Tomatensoße (a <sup>1,g</sup> ) und geriebenem Hartkäse (g,1)	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Dienstag</b> 09.06.2026	Kartoffelreibekuchen (a <sup>1,g,c</sup> ) mit Kräuterquark (g)	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Apfelmark
<b>Mittwoch</b> 10.06.2026	Knusperbackfisch (a <sup>1,d,ji</sup> ) mit Kräutersoße (a <sup>1,g</sup> ), buntem Gemüse und Reis	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Donnerstag</b> 11.06.2026	Geflügelfrikadellen mit Currysauce (a <sup>1,g,i</sup> ), Möhrengemüse und Bulgur (a <sup>1</sup> )	Gemüsetaler mit Currysauce (a <sup>1,g</sup> ), Möhrengemüse und Bulgur (a <sup>1</sup> )	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
<b>Freitag</b> 12.06.2026	Erbsensuppe mit buntem Gemüse, Kartoffeln und knusprigen Backerbsen (a <sup>1</sup> ), dazu Vollkornbaguette (a <sup>1</sup> )	⇐	Gemügesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Fruchtjoghurt (g)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**  
„**Gemügesticks oder frisches Obst**“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit \* versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.