

Grundschule Arbergen

Speiseplan

Woche vom 09.03. - 13.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 09.03.2026	Tomatensuppe (a ¹) mit Reis, dazu Körnerbaguette (a ¹)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Joghurt (g) mit Frucht
Dienstag 10.03.2026	Amerikanische Pan Cakes (a ¹ ,c,g) mit Soße: Schokoladengeschmack (g)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 11.03.2026	Gebackener Seelachs (a ¹ ,d) mit Remouladensoße (g,j,c,1,2,4), Gemüse der Saison und Kartoffeln	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 12.03.2026	Italienische Pasta (a ¹) mit heller, mediteran abgeschmeckter Soße (a ¹ ,g), dazu geriebener Hartkäse (g,1)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Freitag 13.03.2026	Geflügelhackbraten mit Paprikasoße (a ¹ ,g), Grüne Bohnen und Reis	Falafelbällchen mit Paprikasoße (a ¹ ,g), Grüne Bohnen und Reis	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Änderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.