

Grundschule Arbergen

Speiseplan

Woche vom 02.03. - 06.03.2026

	Menü 1	Veggie	Salatbar	Dessert
Montag 02.03.2026	Italienische Pasta (a ¹) mit kroatischer Ajvarsauce (a ¹ ,g), dazu geriebenen Hartkäse (g,1)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Dienstag 03.03.2026	Norddeutscher Backfisch (a ¹ ,d,j) mit Dillsoße (a ¹ ,g), Mischgemüse und Kartoffeln	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Mittwoch 04.03.2026	Italienische Pizza Margherita (a ¹ ,g,1), dazu Salat	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)
Donnerstag 05.03.2026	Französische Gemüsecremesuppe (a ¹ ,g) mit Kräutercroûtons (a ¹), dazu Vollkornbaguette (a ¹)	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Fruchtjoghurt mit Kokos (g)
Freitag 06.03.2026	Arroz de Cubana (Reis mit Tomaten,Zwiebeln,Knoblauch), dazu Maisgemüse und Erbsen	⇐	Gemüsesticks und/oder Salat mit Dressing (g)	Obst (16)

Anderungen vorbehalten!

★ **Als ständige Auswahl bieten wir:**
„Gemüsesticks oder frisches Obst“ ★

**Je nach Saison und Verfügbarkeit setzen wir Lebensmittel aus nachhaltigem
Anbau und angemessenem Tierwohl von zertifizierten Lieferanten ein.**

Zusatzstoffe (Zahlen in Klammern) - und Allergenkennzeichnung (Buchstaben in Klammern) entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Mit * versehene Informationen entnehmen Sie bitte dem Aufsteller und dem Aushang.

Da in unserem Betrieb auch Produkte mit allergenen Zutaten verarbeitet werden, kann eine unbeabsichtigte Kontamination mit kennzeichnungspflichtigen Allergenen nicht ausgeschlossen werden. Sprechen Sie uns an, wenn Sie weitere Informationen benötigen.